



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25

DESTAQUES



- Novembro Azul: Cuidado com a saúde dos colaboradores
- Capacitação para Comunicação Não Violenta
- DDS: DORT e LER
- Hammes e SEST/SENAT juntos
- pela qualificação profissional
- Semana de prevenção e muito conhecimento na SIPAT
- Nossas ações em ESG Ambiental
- A Hammes faz parte



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



TRANSPORTADORA
HAMMES



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25

NOVEMBRO AZUL



CUIDADO COM A SAÚDE

📍 DUQUE DE CAXIAS - RJ

Cuidar da saúde também faz parte do nosso caminho!

No dia 19 de novembro, a filial Duque de Caxias - RJ realizou uma manhã dedicada ao Novembro Azul, com palestra, café da manhã especial, espaço instagramável, sorteios, brindes e coleta de exame PSA com o Laboratório Laborbin. Momento contou com palestra sobre saúde do homem com Dr. Ernandes Barreto - Gerente de saúde da Capa Corretora de Saúde.

Estamos juntos pela prevenção e pela saúde dos nossos colaboradores.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



**TRANSPORTADORA
HAMMES**



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25

NOVEMBRO AZUL



DDS: SAÚDE DOS OLHOS

📍 DUQUE DE CAXIAS - RJ

Na Segunda-feira (24), o DDS da filial Duque de Caxias - RJ foi dedicada aos cuidados com os olhos dos nossos colaboradores.

Uma manhã de saúde e bem-estar, com exames oftalmológicos gratuitos realizados em parceria com a Ótica Cristal, integrando a programação de promoção da saúde no Novembro Azul.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



TRANSPORTADORA
HAMMES



CURSO

COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

📍 PELOTAS - RS

Equipes da matriz São Lourenço do Sul - RS e da filial Pelotas - RS participaram no dia 17 de novembro do Curso de Comunicação Não Violenta, no SEST/SENAT Pelotas.

O curso apresenta a comunicação com mais empatia e clareza para construir relações mais profundas, resolver conflitos pacificamente e criar ambientes mais harmoniosos, tanto no trabalho quanto na vida pessoal, focando no autoconhecimento e na conexão com as necessidades universais humanas.





SAÚDE

DDS: DORT e LER

📍 DUQUE DE CAXIAS - RJ

No dia 17 de novembro, a filial Duque de Caxias – RJ realizou DDS voltado à prevenção de DORT e LER, (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho) e (Lesões por Esforços Repetitivos), destacando a importância do cuidado diário com o corpo no ambiente de trabalho.

A atividade contou com exercícios de alongamento e uma palestra ministrada por Ricardo Martins, reforçando práticas simples, mas essenciais, para reduzir dores, evitar lesões e melhorar a qualidade de vida dos colaboradores.

Cuidar da saúde é preservar o bem-estar e garantir segurança em cada jornada.





PARCERIA

HAMMES E SEST/SENAT JUNTOS PELA QUALIFICAÇÃO

 CANOAS - RS

No dia 18 de novembro, Mateus, nosso colaborador da filial Canoas - RS, visitou o **SEST/SENAT Rio Grande do Sul** para **alinhar uma série de ações da parceira da instituição com a HAMMES**. No encontro foram tratados assuntos como: Despoluição, treinamento, palestras, consultas, simulador, e SIPAT.

Uma parceria muito importante e que sempre gera resultados extremamente positivos.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



TRANSPORTADORA
HAMMES



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25

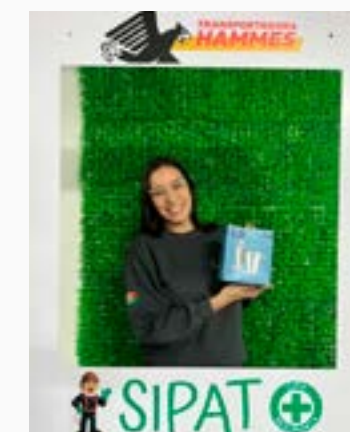
SIPAT

SEMANA DE PREVENÇÃO E MUITO CONHECIMENTO

 **CANOAS - RS**

A filial Canoas - RS da **TRANSPORTADORA HAMMES** realizou entre os dias 24 e 28 de novembro a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho.

A programação foi aberta no primeiro dia com palestra do **SEST/SENAT** sobre Prevenção contra assédios moral e sexual.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



**TRANSPORTADORA
HAMMES**



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25

SIPAT

📍 CANOAS - RS

No segundo dia da SIPAT, foi realizado simulado de emergência com a Ambipar, com muitos aprendizados valiosos aos nossos colaboradores.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



TRANSPORTADORA
HAMMES



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25

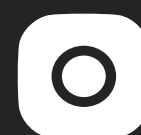
SIPAT

 CANOAS - RS

O terceiro dia da SIPAT abordou saúde mental, com palestra da psicóloga da Hammes, Kathreim da Rosa.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



TRANSPORTADORA
HAMMES



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25

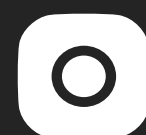
SIPAT

 CANOAS - RS

Novembro Azul foi a temática do quarto dia da SIPAT na filial Canoas - RS. Um importante momento de reflexão e alerta sobre os cuidados com a saúde dos homens.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



TRANSPORTADORA
HAMMES



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25

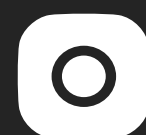
SIPAT

📍 CANOAS - RS

A SIPAT da filial Canoas foi encerrada com palestras sobre Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) e Violência Sexual Zero, ministradas por Rafael e Mateus.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



TRANSPORTADORA
HAMMES



RECICLAGEM

DESTINAÇÃO DE PNEUS

Na segunda quinzena de novembro, nossas filiais fizeram mais três destinações de pneus a reciclagem, uma importante contribuição para o futuro do planeta.

Compromisso da **HAMMES** com o meio ambiente, a destinação de pneus à reciclagem é rotineira em todas as nossas filiais, uma prerrogativa do nosso ESG.



FILIAL BETIM-MG 24/11



FILIAL BETIM-MG 27/11



DUQUE DE CAXIAS-RS - 27/11





MEIO AMBIENTE

DESTINO CORRETO AO ÓLEO USADO

📍 DUQUE DE CAXIAS - RJ

No dia 27 de novembro, a filial Duque de Caxias - RJ realizou a **destinação correta do óleo usado**, reafirmando o compromisso da Transportadora Hammes com a preservação do meio ambiente.

Essa é uma prática de rotina em todas as unidades, que garante o descarte responsável e sustentável dos resíduos, contribuindo para um futuro mais limpo e consciente.





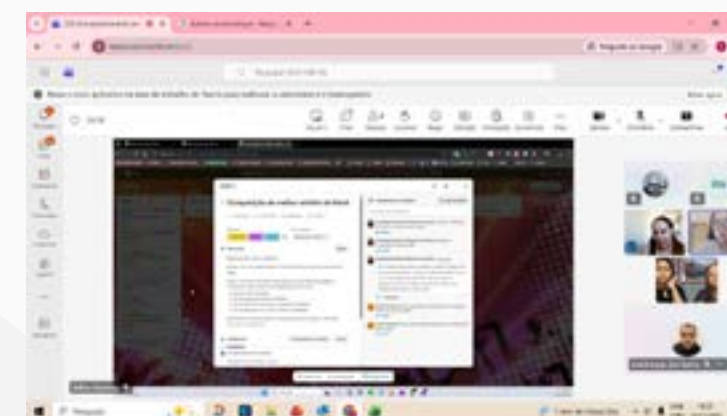
HAMMES FAZ PARTE

BOLETIM Nº11
16/11/25 A 30/11/25



27 de novembro
**Seminário Itine-
rante do Mercu-
sul, realizado pela
ABTI**

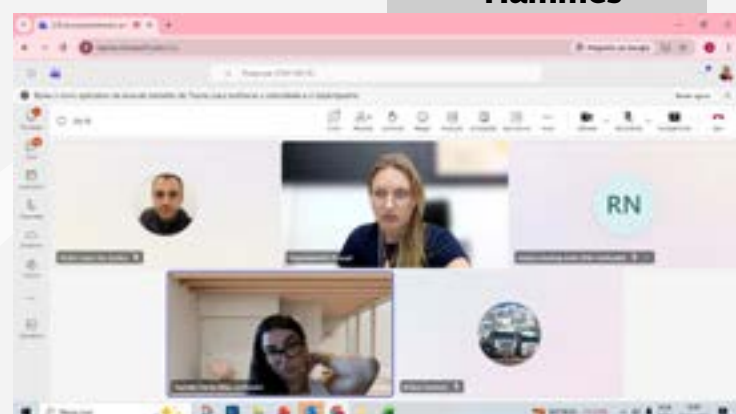
18 de novembro
**Webinar Great
Place to Work**



19 de novembro
**Reunião semanal
do comitê gestor
do ESG da Hammes**



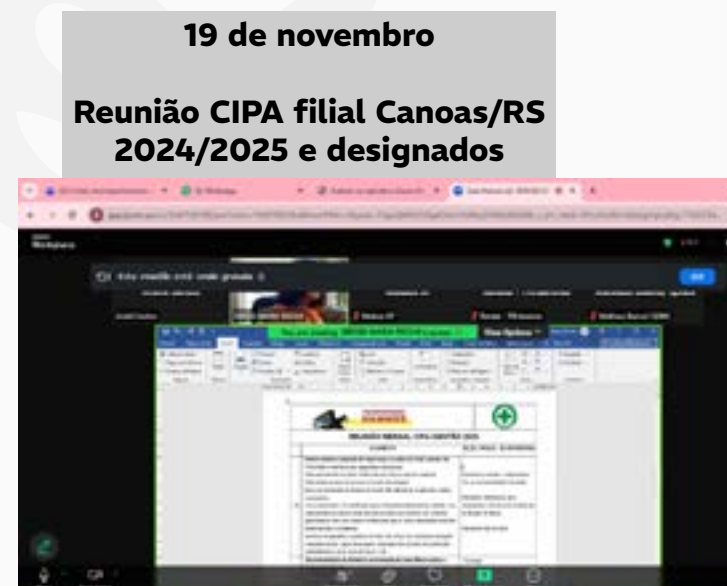
26 de novembro
**DMS-Sudeste/Nordeste
da Ipiranga**



27 de outubro
**Reunião semanal
do comitê gestor
do ESG da
Hammes**



13 de novembro
Webinar Atualiza RH



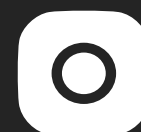
19 de novembro
**Reunião CIPA filial Canoas/RS
2024/2025 e designados**



17 de novembro
**Reunião mensal
Lições Aprendidas
da Vibra**



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



**TRANSPORTADORA
HAMMES**



HAMMES FAZ PARTE

BOLETIM Nº10
01/11/25
A 15/11/25

Saúde não pode esperar. Novembro Azul é um alerta ao cuidado consigo mesmo. Não ignore! Cuidar da saúde não é uma opção, é uma prioridade.

A Transportadora Hammes está engajada nesta campanha de conscientização.



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes



TRANSPORTADORA
HAMMES



BOLETIM INFORMATIVO QUINZENAL

BOLETIM Nº10
01/11/25
A 15/11/25



**TRANSPORTADORA
HAMMES**

ouvidoria@trhammes.com.br



www.trhammes.com.br



@transportadorahammes